

# CARDÁPIO DE ALMOÇO



**SÃO JUDAS TADEU**  
COLÉGIO

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

## PRIMEIRA SEMANA

FERIADO

- FRANGO COM MOLHO
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- PARAFUSO/COUVE-FLOR
- SALADA

- CARNE BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- PURÊ BATATA/CENOURA
- SALADA

- FILÉ FRANGO GRELHADO
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- ESPAGUETE/MORANGA
- SALADA

- NUGGETS
- ARROZ
- FEIJÃO
- BRÓCOLIS/BATATA CORADA
- SALADA

## SEGUNDA SEMANA

- BIFE COM MOLHO
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- LENTILHA
- BATATA SORISSO/ABOBRINHA
- SALADA

- FRANGO ASSADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA COLORIDA/CHUCHU
- SALADA

- HAMBÚRGUER À PIZZAIOLO
- ARROZ
- FEIJÃO
- CENOURA/BOLINHO ARROZ
- SALADA

- PANQUECA DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- COUVE-FLOR/ESPAGUETE
- SALADA

- CUBOS DE FRANGO AO SUGO
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- BATATA AO FORNO
- SALADA

## TERCEIRA SEMANA

- ESCALOPE COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA/BRÓCOLIS
- SALADA

- CARNE ASSADA
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- SELETA/MASSA
- SALADA

- FRANGO ASSADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- POLENTA MOLE/COUVE
- SALADA

- ALMÔNDEGAS AO SUGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- PURÊ DE BATATA/COUVE
- SALADA

- ISCAS COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- CENOURA MOLHO BRANCO/MASSA
- SALADA

## QUARTA SEMANA

- STROGONOFF DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALHA/CENOURA
- SALADA

- CUBOS DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- ABOBRINHA ESPAGUETE
- SALADA

- CARNE BOLONHESA
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- POLENTA MOLE/BRÓCOLIS
- SALADA

- FRANGO ASSADO
- ARROZ/ARROZ
- FEIJÃO
- TALHARIM E VAGEM E MILHO
- SALADA

- BIFE/OVO ESTALADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- BATATA PALITO
- SALADA

## QUINTA SEMANA

- CARNE BOLONHESA
- ARROZ
- FEIJÃO
- PURÊ BATATA/ABOBRINHA
- SALADA

- CUBOS DE FRANGO
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- BRÓCOLIS E PENNE
- SALADA

- BIFE COM MOLHO
- ARROZ
- FEIJÃO
- ESPAGUETE E SELETA
- SALADA

- PANQUECA DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- COUVE-FLOR
- SALADA

- PEITO GRELHADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- CANELONE DE QUEIJO
- SALADA

SUCO TODOS OS DIAS!