

CARDÁPIO DE ALMOÇO



SÃO JUDAS TADEU
COLÉGIO

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

PRIMEIRA SEMANA

- ISCAS DE CARNE
- ARROZ
- FEIJÃO
- PURÊ DE BATATA
- SALADA/FRUTA

- CUBOS DE FRANGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- CENOURA SAUTE
- SALADA/FRUTA

- ALMONDEGAS AO SUGO
- ARROZ
- FEIJÃO
- MASSA
- SALADA/FRUTA

SEGUNDA SEMANA

- FRANGO ASSADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- ESPAGUETE AO SUGO
- SALADA/FRUTA

- PEITO DE FRANGO GRELHADO
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- BRÓCOLIS SAUTE
- SALADA/FRUTA

- BIFE ROLÊ
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- LENTILHA
- TORTA DE LEGUMES
- SALADA/FRUTA

- CUBOS DE FRANGO COM MOLHO
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- BATATA CORADA
- SALADA/FRUTA

- STROGONOFF
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- BATATA PALHA
- SALADA/FRUTA

TERCEIRA SEMANA

- PEITO DE FRANGO GRELHADO
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- YAKISSOBA
- SALADA/FRUTA

- ESCALOPE COM MOLHO
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- AIPIM
- SALADA/FRUTA

- FRANGO ASSADO
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- JARDINEIRA LEGUMES
- SALADA/FRUTA

- ISCAS DE CARNE
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- MASSA PRIMAVERA
- SALADA/FRUTA

- FILÉ DE PEIXE DORE
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- PURÊ DE BATATA
- SALADA/FRUTA

QUARTA SEMANA

- BIFE GRELHADO
- ARROZ
- FEIJÃO
- CENOURAS COM ERVILHA
- SALADA/FRUTA

- CUBOS DE FRANGO
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- COUVE-FLORES COM QUEIJO
- SALADA/FRUTA

- ROCAMBOLE DE CARNE
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- ESPAGUETE AO SUGO
- SALADA/FRUTA

- CARNE DE PANELA
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- BATATA SORRISO
- SALADA/FRUTA

- PANQUECA DE CARNE
- ARROZ/ARROZ INTEGRAL
- FEIJÃO
- SELETA DE LEGUMES
- SALADA/FRUTA

SUCO TODOS OS DIAS!