

CARDÁPIO: SAO JUDAS CANTINA

seg 30/09/2019	ter 01/10/2019	qua 02/10/2019	qui 03/10/2019	sex 04/10/2019	sáb 05/10/2019	dom 06/10/2019
ARROZ BRANCO						
FEIJAO VEGETARIANO						
BIFE A MILANESA						
MASSA ESPAGUETTI						
MOLHO A BOLONHESA						
SALADA ALFACE						
SALADA CENOURA RALADA						
SOBREMESA PACOCA						
SUCO DE GUARANÁ						

CARDÁPIO: SAO JUDAS CANTINA

seg 30/09/2019	ter 01/10/2019	qua 02/10/2019	qui 03/10/2019	sex 04/10/2019	sáb 05/10/2019	dom 06/10/2019
	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO		
	SOBRECOXA ASSADA	ISCAS BOVINA AO MOLHO ROTY	PEIXE A MILANESA	GUISADINHO C/ MILHO R		
	POLENTA TEMPERADA	BOLINHO ARROZ	PURE BATATA	MASSA ESPAGUETE NA MANTEIGA		
	BROCOLIS AO VAPOR	LEGUMES A CHINESA	MOLHO ROSE	COUVE FLOR SOUTE		
	SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE ROXA	SALADA ALFACE		
	SALADA TOMATE	SALADA COLORIDA	SALADA BETERRABA RALADA	SALADA PEPINO		
	FRUTA LARANJA	SOBREMESA TORTA DE BOLACHA	FRUTA BERGAMOTA	SOBREMESA PUDIM DE LEITE		
	SUCO DE UVA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE GUARANÁ	SUCO DE ABACAXI		

CARDÁPIO: SAO JUDAS CANTINA

seg 07/10/2019	ter 08/10/2019	qua 09/10/2019	qui 10/10/2019	sex 11/10/2019	sáb 12/10/2019	dom 13/10/2019
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
FEIJAO MULATO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO		
STROGONOFF	SOBRECOXA ASSADA	GUISADINHO C/ MILHO R	BIFE ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO		
BATATA PALHA	MASSA ESPAGUETE NA MANTEIGA	MORANGA REFOGADA	BATATA SOUTE R	POLENTA FRITA		
MILHO SOUTE	CENOURA C/ ERVILHAS FRESCAS	FAROFA COLORIDA	LEGUMES AO VAPOR	VAGEM COM CENOURA		
SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE	SALADA ALFACE ROXA	SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE		
SALADA COLORIDA	SALADA BETERRABA COZIDA	SALADA TOMATE	SALADA CENOURA RALADA	SALADA BETERRABA RALADA		
SOBREMESA GELATINA DE UVA	FRUTA MAMAO	NAPOLITANO	FRUTA MELÃO	SOBREMESA CHANDELLE		
SUCO DE PESSEGO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE UVA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE GUARANÁ		

CARDÁPIO: SAO JUDAS CANTINA

seg 14/10/2019	ter 15/10/2019	qua 16/10/2019	qui 17/10/2019	sex 18/10/2019	sáb 19/10/2019	dom 20/10/2019
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO		
FRANGO DORE	ALMONDEGA AO MOLHO	PEIXE A MILANESA	FRICASSE FRANGO	BIFE MOLHO FERRUGEM		
BOLINHO ARROZ	MASSA ESPAGUETTI	PURE BATATA	BATATA PALHA	POLENTA FRITA		
CENOURA BECHAMEL	LEGUMES A CHINESA	MOLHO TARTARO	COUVE FLOR SOUTE	LEGUMES AO VAPOR		
SALADA ALFACE	SALADA ALFACE ROXA	SALADA ALFACE	SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE		
SALADA TOMATE	SALADA TOMATE	SALADA COLORIDA	SALADA PEPINO	SALADA CENOURA RALADA		
SOBREMESA RAPADURA DE LEITE	FRUTA BERGAMOTA	SOBREMESA CHICO BALANCEADO	FRUTA MELÃO	BRANQUINHO DE COLHER		
SUCO DE TANGERINA	SUCO DE PESSEGO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE UVA	SUCO DE LIMÃO		

CARDÁPIO: SAO JUDAS CANTINA

seg 21/10/2019	ter 22/10/2019	qua 23/10/2019	qui 24/10/2019	sex 25/10/2019	sáb 26/10/2019	dom 27/10/2019
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
FEIJAO MULATO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO		
FILE DE FRANGO MOLHO FERRUGEM	PICADO CARNE MOLHO	SOBRECOXA ASSADA	BIFE MOLHO FERRUGEM	ESPETINHO DE FRANGO MILANESA		
MASSA PARAFUSO NA MANTEIGA	POLENTA COM QUEIJO	MORANGA REFOGADA	MASSA ESPAGUETE NA MANTEIGA	PURE BATATA		
MOLHO DE QUEIJO	MILHO SOUTE	FAROFA COLORIDA	BOLINHO ESPINAFRE	BROCOLIS AO VAPOR		
SALADA ALFACE	SALADA ALFACE ROXA	SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE	SALADA ALFACE AMERICANA		
SALADA TOMATE	SALADA BETERRABA COZIDA	SALADA PEPINO	CENOURA COZIDA	CENOURA COZIDA		
SOBREMESA GELATINA FRAMBOESA	FRUTA LARANJA	SOBREMESA ARROZ DE LEITE	FRUTA MAMAO	SOBREMESA TORTA JU		
SUCO DE ABACAXI	SUCO DE LARANJA	SUCO DE PESSEGO	SUCO DE GUARANÁ	SUCO DE UVA		

CARDÁPIO: SAO JUDAS CANTINA

seg 28/10/2019	ter 29/10/2019	qua 30/10/2019	qui 31/10/2019	sex 01/11/2019	sáb 02/11/2019	dom 03/11/2019
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO			
FEIJAO MULATO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO	FEIJAO VEGETARIANO			
ALMONDEGA AO MOLHO	BIFE MOLHO FERRUGEM	FILE DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO	PEIXE A MILANESA			
MASSA ESPAGUETE NA MANTEIGA	POLENTA TEMPERADA	MASSA PARAFUSO NA MANTEIGA	PURE BATATA			
VAGEM C/ MILHO	COUVE REFOGADA	LEGUMES A CHINESA	MOLHO ROSE			
SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA MISTA VERDE	SALADA ALFACE	SALADA ALFACE AMERICANA			
SALADA TOMATE	SALADA BETERRABA COZIDA	CENOURA COZIDA	SALADA COLORIDA			
SOBREMESA PACOCA	FRUTA MAMAO	SOBREMESA CHANDELLE	FRUTA LARANJA			
SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE GUARANÁ	SUCO DE UVA			

CARDÁPIO: SAO JUDAS CANTINA

seg 28/10/2019	ter 29/10/2019	qua 30/10/2019	qui 31/10/2019	sex 01/11/2019	sáb 02/11/2019	dom 03/11/2019
				ARROZ BRANCO		
				FEIJAO VEGETARIANO		
				FILE DE FRANGO MOLHO FERRUGEM		
				BOLINHO ARROZ		
				JARDINEIRA DE LEGUMES		
				SALADA ALFACE AMERICANA		
				SALADA PEPINO		
				SOBREMESA PUDIM DE LEITE		
				SUCO DE GUARANÁ		